



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **LUIZ SERGIO DE ASSIS PEREIRA JUNIOR**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 20 : 16

Ritmo 02:42 100/m



CICLISMO

00 : 42 : 35

Velocidade média 28,18 km/h



CORRIDA

00 : 31 : 50

Ritmo 06:22 min/km



TEMPO

01 : 34 : 41



Colocação GERAL

167



Colocação FAIXA ETÁRIA

30

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M3539

Equipe: TREINO 01

